

Discuter en famille de la question des parents vieillissants

Au fil des situations, la famille se trouve souvent dans l'obligation de discuter de questions délicates. Il faut parfois parler avec les parents vieillissants de soins de santé, de finances, de l'endroit où ils aimeraient vivre plus tard ou même de leurs dernières volontés. Ces conversations peuvent aussi amener les enfants à discuter du rôle de chacun si les parents ont besoin de soins.

Il est préférable de discuter des sujets délicats avant que survienne une crise. Avant de tenir une réunion de famille, déterminez s'il faudra faire appel à un facilitateur externe. Si c'est le cas, vous pourriez retenir les services d'un travailleur social ou d'un gestionnaire de soins gériatriques pour diriger la discussion. Idéalement, toutes les personnes concernées devraient être présentes. Si l'éloignement pose un problème, vous pourriez organiser une conférence téléphonique. Amy D'Aprix, spécialiste en transition de retraite BMO, offre quelques conseils afin que les discussions soient plus efficaces et plus faciles.

Dressez une liste. Avant la réunion familiale, dressez une liste des sujets à aborder. Quels renseignements devez-vous obtenir? Lesquels devez-vous fournir? Qui devrait participer à la discussion? Invitez le reste de la famille à faire de même.

Soyez conscient que ces sujets seront difficiles à aborder. Le simple fait de le reconnaître aidera tout le monde à se détendre.

Soulignez l'importance de la discussion. Il est plus facile de discuter d'un sujet délicat si, en plus de reconnaître cette difficulté, vous expliquez pourquoi vous estimez important d'en parler. Se placer du point de vue de l'autre

est aussi utile. Par exemple, vous pouvez amorcer la discussion en vous inspirant de la phrase suivante : « Maman, nous respectons ton indépendance et tes choix quant à l'endroit où tu veux habiter et à ta façon de vivre. Nous aimerions savoir si tu veux demeurer dans cette maison s'il t'arrive quelque chose et que tu as besoin d'aide. »

Tenez compte de votre auditoire. Certains membres de la famille seront très à l'aise de discuter longuement d'un sujet délicat, alors que d'autres préféreront plusieurs courtes rencontres. Évitez de submerger l'auditoire en abordant trop de sujets à la fois. Prévenez aussi tous les participants des sujets qui seront abordés pour que chacun se prépare et se sente à l'aise.

Résumez la discussion et prévoyez la suite. À la fin de la réunion, résumez ce qui a été convenu et déterminez les tâches à accomplir ainsi que les prochaines démarches à entreprendre. Au besoin, prévoyez la date d'une autre discussion.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter votre Conseiller financier.

Source: D' Amy D'Aprix. Amy D'Aprix, spécialiste en transition de retraite BMO, traite des sujets liés au vieillissement : retraite, soins et vieillir en beauté. Cette conférencière reconnue s'adresse aux milieux professionnels désireux d'améliorer leurs relations avec la clientèle des babyboomers et des aînés. L'auteure de l'ouvrage intitulé « From Surviving to Thriving: Transforming Your Caregiving Journey » est détentrice d'un doctorat et du titre de Certified Senior Advisor (CSA). Elle est aussi membre de la faculté internationale de la Society of Certified Senior Advisors et de la Canadian Academy of Senior Advisors.

Publié uniquement à titre indicatif, ce rapport ne prétend pas offrir de conseils professionnels et ne doit pas être considéré comme tel. Il est préférable de consulter un conseiller financier concernant votre situation personnelle ou financière. Le contenu de ce rapport provient de sources que BMO Gestion mondiale d'actifs croit fiables, mais BMO Gestion mondiale d'actifs ne peut toutefois pas garantir son exactitude ou son exhaustivité. BMO Gestion mondiale d'actifs est l'appellation utilisée pour diverses sociétés affiliées de BMO Groupe financier qui offrent des services de gestion de placement, d'épargne-retraite, de fiducie et de garde de titres. BMO Gestion mondiale d'actifs comprend BMO Gestion d'actifs inc., BMO Investissements Inc., BMO Asset Management Corp. et des sociétés de gestion de placements spécialisés de BMO. Certains des produits et services offerts sous l'appellation de BMO Gestion mondiale d'actifs sont conçus spécialement pour différentes catégories d'investisseurs dans un certain nombre de pays et de régions, et ils peuvent ne pas être offerts à tous les investisseurs. Ces produits et services sont offerts uniquement aux investisseurs de ces pays et régions, conformément aux lois et règlements applicables. De plus, les renseignements contenus dans le présent document peuvent changer sans préavis.

^{MD} « BMO (le médaillon contenant le M souligné) » est une marque de commerce déposée de la Banque de Montréal, utilisée sous licence. Tous droits réservés. Reproduction interdite sans autorisation écrite.